一般財団法人花巻市体育協会前期スポーツ教室

基礎トレーニング教室開催要項

トレーニング機器の正しい使用方法や健康づくりのトレーニングプログラム作成と実践

１　主　催　　花巻市　一般財団法人花巻市体育協会

２　日　時　　令和４年　６月１日　水曜日

　　時間　１８：３０～２０：３０

３　場　所　　花巻市総合体育館　トレーニングルーム

４　定　員　　**２０名**

定員を超えた場合は抽選を行い、当落の結果を申込者全員に郵送もしくはＥメールでお知らせします。

５　対　象　　１８歳以上（高校生を除く）の花巻市民

６　参加料　　５００円（保険料含む）

※開催日前日までに総合体育館窓口にてお支払いください。（窓口時間：８：30～21：00）

原則として、お支払いいただいた参加料は返金いたしません。

（抽選にて落選の場合は返金いたします）

７　申込み　　申込期間：令和４年５月１０日～５月１９日

申込方法：直接持参か申し込みフォームからお申込みください。

（電話やFAXでの申込みはできません）

○直接持参の場合

別紙参加申込書に記入の上、花巻市総合体育館窓口までご持参ください。

○申し込みフォームの場合

QRコード、または下記アドレスから申込み願います。

必要事項を入力して送信してください。

https://forms.gle/A2Jw1YpKo2QazTwp6

８　講　師　　セントラルスポーツ㈱スタッフ

９　その他　　新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて、開催を中止する場合がございます。

個人情報は、本事業の業務以外に使用いたしません。

教室写真を撮影し、ブログ等に利用させていただくこともありますので、予めご了承の上、お申込みください。

10　問合せ　　一般財団法人花巻市体育協会（花巻市総合体育館内）

TEL：0198-22-3444（受付時間　８：３０～１７：００　土日祝日を除く）

Ｅメールアドレス：taikyo2@hanamaki-sports.com

基礎トレーニング教室参加申込書

フリガナ		性　別	年　齢
氏　　名		男 ・ 女	歳
住　　所	〒 花巻市		
日中繋がる 連絡先			

基礎トレーニング教室参加申込書

フリガナ		性　別	年　齢
氏　　名		男 ・ 女	歳
住　　所	〒 花巻市		
日中繋がる 連絡先			

基礎トレーニング教室参加申込書

フリガナ		性　別	年　齢
氏　　名		男 ・ 女	歳
住　　所	〒 花巻市		
日中繋がる 連絡先			